midi-gascogne
clinique de réadaptation

LIVRET DE PRÉ-ADMISSION

PRÉSENTATION

Vous avez fait le projet de venir effectuer un séjour de réadaptation dans notre établissement.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous faites.

Cette présentation succincte a pour but de vous aider à préparer votre séjour. Nous vous demandons de la lire attentivement.

Nous espérons qu'elle répondra à une grande partie de vos interrogations.

VOTRE SÉJOUR

La réadaptation à l'effort physique comprend diverses activités dont le principe essentiel est une pratique surveillée, progressive et adaptée à chacun.

Nous avons le désir que cette pratique se réalise en toute sécurité. Nous mettons en œuvre des moyens humains et matériels destinés à limiter au maximum le risque d'événement grave. La surveillance médicale se veut très rapprochée dans une période qui n'est pas exempte de risques. Grâce aux moyens du SAMU, les services des soins intensifs de Toulouse se trouvent à 30 minutes de notre établissement. Nous sommes également très attentifs au risque infectieux, toujours présent en milieu hospitalier.

Les activités

Un programme varié et adapté d'activités est proposé de 9h à 17h. Un emploi du temps personnalisé vous est remis tous les soirs avec vos activités du lendemain.

Vélo ergonométrique

Marche

Gymnastique

Relaxation

Activités éducatives

La durée du séjour

En opposition avec la cardiologie d'urgence, nous voulons vous offrir une médecine calme, propre à « décompresser », à refaire vos forces. La durée du séjour doit être suffisante, la période qui suit un événement cardiaque n'étant pas exempte de complication. Votre séjour est organisé en tenant compte de votre projet personnel et de notre mode de fonctionnement.

La durée de votre séjour est de 3 à 4 semaines.

Afin d'organiser votre sortie, la cadre de santé fixera la date de sortie avec vous dans les 3 jours suivant votre admission.

Le jour de la sortie, nous vous demandons de libérer votre chambre avant 10 heures.

Les sorties d'un jour ou permissions

« Les permissions » sont possibles le dimanche et les jours fériés, en fonction de l'état médical des patients et de leur autonomie par rapport aux traitements. Les demandes de permission sont soumises à autorisation médicale. Le départ se fait après le petit-déjeuner, vers 9h et le retour à la clinique à 18h au plus tard.

DÉMARCHES D'ADMISSION

Pour les patients opérés (valves, pontages ...)

Ce sont les structures hospitalières qui font directement les demandes auprès de la clinique Midi Gascogne pour un transfert direct.

Pour les patients non opérés

Un dossier de pré-admission est téléchargeable sur notre site internet midi-gascogne.com. Il peut vous être envoyé par messagerie électronique ou par courrier.

Votre dossier doit être complet pour être examiné en commission des admissions :

- la fiche d'admission « médicale » complétée par votre médecin (à télécharger sur notre site internet midi-gascogne.com) ;
- le certificat médical indiquant que votre état de santé nécessite une rééducation cardiaque ;
- la fiche administrative (avec votre souhait du type d'hébergement) ;
- la ou les ordonnance(s) de vos traitements en cours ;
- le dernier courrier de votre cardiologue.

Si votre demande est validée, nous vous communiquerons la date du séjour (et l'heure d'arrivée).

Les médicaments

Pendant le séjour, les médicaments relatifs à votre affection cardiaque vous seront fournis.

Cependant, afin d'assurer la continuité des soins, nous vous demandons de porter vos médicaments **POUR 2 JOURS** dans les boîtes d'origine, le temps pour nous d'approvisionner les traitements particuliers. Nous rappelons aux patients diabétiques qui possèdent un lecteur de glycémie capillaire, de bien vouloir l'apporter ainsi que les bandelettes et réactifs. De même, les patients utilisant un coagucheck doivent emmener tout leur matériel.

A votre arrivée, votre traitement personnel sera obligatoirement récupéré par les infirmières.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de prendre des médicaments non prescrits par un médecin de la clinique. Conformément au droit de substitution datant de 1999, le pharmacien pourra être amené à substituer certaines spécialités de votre traitement.

Chambres particulières

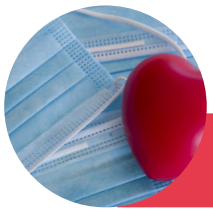
Une chambre particulière peut vous être attribuée, si vous le souhaitez. Ce peut être dès votre entrée ou quelques jours plus tard, suivant nos disponibilités.

Transport en VSL

Pour les patients résidant dans les départements de l'Ariège (09), de l'Aude (11), de l'Aveyron (12), de la Haute-Garonne (31), des Hautes- Pyrénées (65), du Lot (46) et pour ceux résidant en dehors de la région Occitanie, nous vous conseillons de privilégier un moyen de transport personnel (véhicule personnel, famille, amis…) pour votre retour à domicile à la fin du séjour. En effet, suite à de nombreux refus de prise en charge, nous ne pouvons garantir que votre demande de transport en VSL sera accordée (notamment lorsque vous disposez d'une clinique de rééducation plus proche de votre domicile).

Néanmoins, si vous nous le demandez, nous établirons un bon de transport, à charge pour vous de payer le transport VSL en cas de refus de la caisse.

NB : Pour le transport aller, nous vous laissons le soin de vous renseigner auprès de votre caisse (CPAM, MSA, MGEN, CNMSS, …) pour connaître les modalités de prise en charge et de contacter votre médecin traitant afin qu'il vous établisse un bon de transport.



Précautions sanitaires

Avant votre séjour, si vous manifestez des **symptômes ORL** (fièvre, toux, rhume, écoulement nasal etc…), vous devez impérativement réaliser un test antigénique.

Si le résultat du test est :

- Négatif : le séjour est maintenu aux dates et heures préalablement définies par le bureau des admissions.
- Positif : le séjour est reporté d'une semaine (minimum), à condition que vous n'ayez plus de symptômes avant votre admission et en fonction des disponibilités des chambres.

Pendant le séjour : **le masque chirurgical** peut être porté en situation épidémique ou si vous présentez des symptômes (fièvre, toux, rhume, écoulement nasal).

Le respect de **l'hygiène des mains** implique un lavage régulier des mains avec du savon ou une friction avec de la solution hydroalcoolique. De nombreux distributeurs sont à votre disposition pour vous permettre de réaliser une friction aussi souvent que nécessaire.

Le jour de l'entrée

Vous présenterez à l'accueil les documents suivants :

- la carte vitale à jour ;
- la carte de mutuelle ;
- une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport ou titre de séjour) ;
- l'attestation de 100% pour la pathologie cardiaque (démarche à effectuer avec votre médecin référent) ;
- votre ordonnance de médicaments en cours et vos médicaments (cf. paragraphe Les médicaments).

INFORMATIONS PRATIQUES

Linge et vêtements à prévoir

Il faut avoir à l'esprit que vous serez amené à faire de l'exercice physique, (donc à devoir vous changer assez souvent), aller souvent à l'extérieur (peut-être par temps de pluie).

Vous devez prévoir :

- des chaussures de sport ou chaussures de marche ;
- suffisamment de linge de corps ;
- les serviettes et le nécessaire de toilette ;
- des vêtements de sport ;
- des vêtements de pluie, un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil ;
- un drap de bain pour protéger le matériel utilisé lors des activités physiques ;
- un petit sac à dos ;
- une gourde personnelle qui pourra vous suivre pendant la réalisation de vos activités physiques. Une fontaine d'eau est à votre disposition (la potabilité de l'eau est contrôlée régulièrement).

Sur décision de nos cardiologues, vous pourrez être amené(e) à participer à des séances de piscine pendant votre séjour (sauf si vous êtes opéré d'une chirurgie cardiaque). Par conséquent, nous vous demandons de prévoir :

- un maillot de bain ;
- une serviette.

Service lingerie

Plusieurs solutions :

- Une laverie automatique est disponible au 2ème étage de la clinique (prix cf. grille Tarifs ci-après).
- Si cela est possible pour vous, une personne de votre entourage peut vous apporter un sac de linge propre en échange de votre linge sale.
- *A titre très exceptionnel, pour les patients trop fatigués (étude au cas par cas par le personnel soignant), un service de blanchisserie interne pourra prendre en charge votre linge (service facturé en fin de séjour cf. grille Tarifs).*

Les accompagnants

Si vous bénéficiez d'une chambre seule, vous pourrez partager votre chambre avec un de vos proches qui vous accompagnera pendant tout ou partie du séjour (cf. tarifs). Il est souhaitable de nous le signaler dès la réservation de votre place.

Les visites

Les visites sont autorisées tous les jours de 14h à 18h30.

Objets de valeur

Afin de pouvoir intervenir en toutes circonstances, les portes des chambres ne peuvent fermer à clé. Toutes les chambres sont équipées d'un coffre-fort mis à disposition gratuitement dans lequel vous pouvez déposer vos objets de valeur. La direction décline toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration d'effets personnels commis dans l'enceinte ou sur le parking de l'établissement.

Le référent Handicap

Vous êtes en situation de handicap ? Afin de faciliter votre accueil et votre accès aux soins, la clinique met à disposition une adresse admission.mg@gmail.com
Si vous avez une question particulière ou un besoin spécifique, cette adresse vous permettra de l'exprimer auprès du référent handicap de l'établissement qui mettra tout en œuvre pour y répondre.

NOS SOUHAITS

L'ambiance que nous essayons de créer et de maintenir dans notre clinique est destinée à assurer des soins de qualité dans un climat chaleureux.
Notre désir est d'être disponible aux attentes de chaque patient afin de mieux l'accompagner ; pour autant, cela n'est possible que grâce à la collaboration de tous, notamment des patients eux-mêmes.

Nous vous demandons :

- De ne pas fumer à l'intérieur des bâtiments.
- De ne pas apporter d'aliments type charcuteries, fromages, sucreries et des produits interdits (alcool, drogues, objets dangereux)
- De réserver l'utilisation de votre téléphone portable au cadre privé de votre chambre
- D'adopter une attitude bienveillante envers le personnel, les autres patients et les visiteurs
- Ne pas dégrader les équipements, de jeter les déchets dans les poubelles prévues, de préserver la propreté des lieux.
- Ne pas filmer ni photographier sans autorisation, ne pas diffuser d'images sur les réseaux sociaux.

Par votre attitude, vous participez à créer un climat de calme et de détente, dont vous serez le premier bénéficiaire.
L'établissement s'engage à respecter la charte de la personne hospitalisée. Cette dernière peut être consultée dans sa version intégrale sur le site « www.sante.gouv.fr ». Si vous avez un souhait particulier concernant vos droits énoncés dans cette charte (notamment la confidentialité) veuillez nous le signaler le plus tôt possible.

COORDONNÉES DE LA CLINIQUE

Clinique Midi Gascogne
1487 Avenue du Languedoc
82500 Beaumont de Lomagne
Téléphone : 05.63.21.50.00

Fax : 05.63.65.26.40
Messagerie électronique : admission.mg@gmail.com
Site Internet : www.midi-gascogne.com