

# Informations de préadmission – Hospitalisation ambulatoire

## **Présentation**

Vous avez fait le projet de venir effectuer un séjour de réadaptation dans notre établissement. Nous vous remercions de la confiance que vous nous faites. Cette présentation succincte a pour but de vous aider à préparer votre séjour. Nous vous demandons de la lire attentivement. Nous espérons qu'elle répondra à une grande partie de vos interrogations.

## **Préadmission**

La réadaptation cardiaque vous a été prescrite par votre médecin. Votre dossier complet (courrier de votre médecin justifiant la réadaptation et fiche administrative) nous a permis de créer votre dossier administratif.

Les séjours en ambulatoire de réadaptation cardiaque sont composés de 21 séances (ou de 25 à 30 pour les patients insuffisants cardiaques).

- La 1<sup>ère</sup> séance comprend la consultation médicale d'entrée, le test d'effort, la rencontre avec l'infirmière.
- La dernière séance vous permettra de rencontrer le cardiologue pour la consultation de sortie

Une secrétaire qui s'occupe des préadmissions planifiera avec vous toutes ces séances : l'objectif est de faire les séjours les plus condensés possibles (par exemple : 5 séances de réadaptation par semaine).

## **Les horaires des séances**

Les séances en ambulatoire sont organisées sur des demi-journées soit de 9h à 12h15 soit de 13h à 16h15.

## **Informations pratiques**

### ***La collation :***

Les séances étant organisées sur des demi-journées, aucun repas (petit déjeuner, déjeuner ou dîner) sera servi sur le site.

Par contre, lors de chaque séance, il vous sera proposé une collation avec une boisson chaude, qui vous permettra de recharger vos batteries.

### ***Les médicaments :***

Votre traitement doit être pris au horaire habituel de prise. Pendant votre séjour, il sera normalement pris à votre domicile avant ou après les séances.

Si votre traitement est amené à être modifié par le médecin, vous aurez une ordonnance qui vous permettra de vous le procurer à votre pharmacie.

Si vous prenez des médicaments en milieu de matinée ou d'après-midi, il faudra les prendre avec vous à chaque séance.

Si vous êtes diabétique et possédez un appareil FREESTYLE LIBRE, il faudra que vous l'amenez à chaque séance.

### ***Précautions sanitaires :***

Avant votre séjour, si vous manifestez des symptômes ORL (fièvre, toux, rhume, écoulement nasal etc...), vous devez impérativement nous contacter pour nous le signaler.

Nous vous adresserons alors une ordonnance afin que vous fassiez un test diagnostique en laboratoire avant votre entrée.

Si le résultat du test est :

- Négatif : le séjour est maintenu aux dates et heures préalablement définies par le bureau des admissions.
- Positif : le séjour est reporté d'une semaine (minimum).

Le respect de l'hygiène des mains implique un lavage régulier des mains avec du savon ou une friction avec de la solution hydroalcoolique. De nombreux distributeurs sont à votre disposition pour vous permettre de réaliser une friction aussi souvent que nécessaire.

### ***Le jour de la première séance***

Nous vous remercions de venir 30 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Vous présenterez à l'accueil les documents suivants :

- La carte vitale à jour,
- Une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport ou titre de séjour)
- Votre ordonnance de médicaments en cours (cf. paragraphe Les médicaments).

Afin de sécuriser votre identité, la secrétaire vous posera un bracelet d'identité-vigilance et l'infirmière vous prendra en photo (avec votre autorisation) afin que votre photographie figure dans votre dossier médical.

### ***Vêtement à prévoir***

Afin de pratiquer les activités qui vous sont proposées, nous vous demandons de venir avec :

- Des chaussures de sport ou chaussures de marche
- Des vêtements de sports adaptés à la saison
- Des vêtements de pluie, un chapeau ou casquettes pour les activités extérieures en fonction de la saison
- Vos affaires de toilettes si vous voulez prendre une douche.
- Un cuissard de cycliste si vous en avez un
- Une gourde
- Un cadenas pour fermer votre vestiaire

## **Coordonnées de la clinique**

Clinique Midi Gascogne « Au cœur de Bressols »

735 chemin de Grenade

82710 BRESSOLS

Tél. : 05.36.83.00.30 (du lundi au vendredi de 8h15 à 17h)

Mail : [admission.mg.bressols@gmail.com](mailto:admission.mg.bressols@gmail.com)

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter notre site Internet [www.midi-gascogne.com](http://www.midi-gascogne.com)

